

# 令和5年4月おしよくじカレンダー

離乳完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
乳児	  牛乳  麦茶  ミロ					菓子
昼食						お弁当
おやつ						菓子
日	3	4	5	6	7	8
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・キャベツと豚肉の味噌炒め</li> <li>・金平ごぼう</li> <li>・あおさいも</li> <li>・わかめのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鰯の煮つけ</li> <li>・にんじんの甘煮</li> <li>・キャベツのごま和え</li> <li>・小松菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・鶏肉と野菜のケチャップ煮</li> <li>・ほうれん草の磯和え</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のマヨ炒め</li> <li>・切り干し大根のサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・オニオンコンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏つくね</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・きのこソテー</li> <li>・キャベツわかめスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	いちごヨーグルト	ホットケーキ	おいなりさん	焼きそば	りんごゼリー	菓子
日	10	11	12	13	14	15
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のバーベキューソース</li> <li>・乾物サラダ</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・麩のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のコーンマヨネーズ</li> <li>・野菜の肉味噌炒め</li> <li>・トマト</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークケチャップ</li> <li>・ナムル</li> <li>・筍とさつま揚げの煮物</li> <li>・じゃがいもの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼きコロッケ</li> <li>・カレーポイル野菜</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・えのきとわかめのスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	クッキー	五平餅	ラスク	ゆかりおにぎり	菓子 パナナ	菓子
日	17	18	19	20	21	22
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・キャベツとツナのサラダ</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・豆腐スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・和風ポイル野菜</li> <li>・オレンジ</li> <li>・長ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鰯の味噌焼き</li> <li>・納豆</li> <li>・ほうれん草の磯和え</li> <li>・えのきのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・コーンソテー</li> <li>・マセドアンサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・シューマイ</li> <li>・もやしとひじきの中華和え</li> <li>・あおさいも</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	ご飯ピザ	きなこマーガリンサンド	いももち	フルーツコッペサンド	鮭おにぎり	菓子
日	24	25	26	27	28	29
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	昭和の日
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・豚肉と春野菜のケチャップ煮</li> <li>・わかめの酢の物</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のタルタルソース焼き</li> <li>・ナムル</li> <li>・にんじんと油揚げの煮物</li> <li>・たまねぎのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のごまだれ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・切り干し大根のサラダ</li> <li>・わかめの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のソース焼き</li> <li>・ブロッコリーとチーズのサラダ</li> <li>・茹でそら豆</li> <li>・にんじんの味噌汁</li> </ul>	
おやつ	ショートケーキ	マカロニあべかわ	そぼろおにぎり	菓子 パナナ キャンディチーズ	ナポリタン	

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。