

令和5年4月おしよくじカレンダー

離乳完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
乳児	  牛乳  麦茶  ミロ <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 4月の旬の食材 あしたば アスパラガス うど かぶ キャベツ グリーンピース ごぼう さやえ んどう しいたけ そらまめ たけのこ たまねぎ じゃがいも オレンジ キウイフルーツ デコボン サワラ タイ アジ あさり </div>					菓子
昼食						お弁当
おやつ						菓子
日						3
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・キャベツと豚肉の味噌炒め ・金平ごぼう ・あおさいも ・わかめのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鰯の煮つけ ・にんじんの甘煮 ・キャベツのごま和え ・小松菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・鶏肉と野菜のケチャップ煮 ・ほうれん草の磯和え ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のマヨ炒め ・切り干し大根のサラダ ・オレンジ ・オニオンコンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏つくね ・大根サラダ ・きのこソテー ・キャベツわかめスープ 	お弁当
おやつ	いちごヨーグルト	ホットケーキ	おいなりさん	焼きそば	りんごゼリー	菓子
日	10	11	12	13	14	15
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・オレンジ ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のバーベキューソース ・乾物サラダ ・キウイフルーツ ・麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のコーンマヨネーズ ・野菜の肉味噌炒め ・トマト ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークケチャップ ・ナムル ・筍とさつま揚げの煮物 ・じゃがいもの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼きコロケ ・カレーポイル野菜 ・高野豆腐の煮物 ・えのきとわかめのスープ 	お弁当
おやつ	クッキー	五平餅	ラスク	ゆかりおにぎり	菓子 パナナ	菓子
日	17	18	19	20	21	22
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・キャベツとツナのサラダ ・切り干し大根の煮物 ・豆腐スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・和風ポイル野菜 ・オレンジ ・長ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鰯の味噌焼き ・納豆 ・ほうれん草の磯和え ・えのきのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・鶏のから揚げ ・コーンソテー ・マセドアンサラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・シューマイ ・もやしとひじきの中華和え ・あおさいも ・わかめスープ 	お弁当
おやつ	ご飯ピザ	きなこマーガリンサンド	いももち	フルーツコッペサンド	鮭おにぎり	菓子
日	24	25	26	27	28	29
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	昭和の日
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・豚肉と春野菜のケチャップ煮 ・わかめの酢の物 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のタルタルソース焼き ・ナムル ・にんじんと油揚げの煮物 ・たまねぎのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん ・ごぼうサラダ ・キウイフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のごまだれ ・ひじきの煮物 ・切り干し大根のサラダ ・わかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のソース焼き ・ブロッコリーとチーズのサラダ ・茹でそら豆 ・にんじんの味噌汁 	
おやつ	ショートケーキ	マカロニあべかわ	そぼろおにぎり	菓子 パナナ キャンディチーズ	ナポリタン	

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。